

Контрольний список питань для виявлення загострень ХОЗЛ протягом останніх 12 місяців

Відповіді на питання нижче допоможуть лікарю з'ясувати, чи мали Ви загострення ХОЗЛ протягом минулого року (1,2)



1

Як часто протягом тижня Ви зазвичай використовуєте свої швидкодопоміжні ліки для полегшення симптомів ХОЗЛ (інгалятор або небулайзер)?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ніколи /
рідко

Один або два
рази на тиждень

Більшість
днів

Щодня



2

Скільки разів за останній рік Ви приймали антибіотики* для лікування ХОЗЛ?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ніколи/
не впевнений(-а)

1

2

3+



3

Скільки разів за останній рік Ви приймали таблетки, що містять кортикостероїди* (наприклад, преднізолон, метилпреднізолон, дексаметазон) для лікування ХОЗЛ?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ніколи/
не впевнений(-а)

1

2

3+



4

Скільки разів за останній рік Ви потрапляли до лікарні або викликали швидку допомогу з приводу ХОЗЛ?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ніколи/
не впевнений(-а)

1

2

3+

Дізнайтеся, чому це важливо

* Якщо Вам призначені антибіотики або таблетки, що містять кортикостероїди, у межах регулярного підтримувального лікування ХОЗЛ, Вам необхідно відмітити лише кількість додаткових курсів прийому через тимчасове погіршення стану.

Цей матеріал призначений для загальної аудиторії. Матеріал має інформаційний характер та НЕ Є медичною консультацією чи діагностичним засобом. У випадку виникнення питань щодо призначеної лікарем терапії, вживання лікарських засобів, будь-яких симптомів чи питань стосовно способу життя на час терапії, будь ласка, зверніться до лікаря. Матеріал не для продажу, надається безкоштовно.



Чому це важливо?

Збереження історії загострень — це найкращий спосіб передбачити ризик загострень ХОЗЛ у майбутньому.

Запитання 1. Часте застосування швидкодіючих ліків для полегшення симптомів ХОЗЛ може вказувати на те, що симптоми погіршуються.

Запитання 2–4: Якщо Ви відповіли «1» або більше на будь-яке з цих запитань, Ви могли мати загострення ХОЗЛ протягом останніх 12 місяців. Важливо обговорити це з лікарем.

Візьміть цей опитувальник на наступний візит до лікаря з приводу ХОЗЛ, щоб обговорити варіанти покращення лікування ХОЗЛ.



Що таке ХОЗЛ?

Хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) — це поширене прогресуюче захворювання легень, що піддається лікуванню. Можливо, у минулому про цю хворобу Ви чули, як про емфізему або хронічний бронхіт.¹



Що таке загострення ХОЗЛ?

Напад (який також називають загостренням) — це раптове погіршення перебігу ХОЗЛ. Загострення можуть мати довготривалий вплив на Ваше здоров'я та, зокрема, якість життя.^{1,3} До частих симптомів загострення, зокрема, належать:^{1,2}

- Відчуття задишки або сильніші хрипи, ніж зазвичай
- Сильніший кашель, ніж зазвичай
- Більша кількість мокротиння (слизу), ніж зазвичай

Поговоріть із лікарем про дії, яких Ви можете вжити, щоб знизити ризик майбутніх загострень ХОЗЛ

Цей матеріал призначений для загальної аудиторії. Матеріал має інформаційний характер та НЕ Є медичною консультацією чи діагностичним засобом. У випадку виникнення питань щодо призначеної лікарем терапії, вживання лікарських засобів, будь-яких симптомів чи питань стосовно способу життя на час терапії – будь ласка, зверніться до лікаря. Матеріал не для продажу, надається безкоштовно.

1. GOLD Global Strategy for the Prevention, Diagnosis and Management of COPD: 2025 Report.

Available at: <https://goldcopd.org/2025-gold-report/> (Accessed February 2025)

2. COPD (acute exacerbation): antimicrobial prescribing. NICE guideline (NG114). 2018.

Available at: <https://www.nice.org.uk/guidance/ing114/chapter/terms-used-in-the-guideline> (Accessed February 2025)

3. Hurst JR, et al. Eur J Int Med 2020;73:1–6

Цей опитувальник призначений для інформування й використання тільки тими пацієнтами, у яких було діагностовано ХОЗЛ. Його не слід використовувати без подальшої консультації лікаря. Цей контрольний список питань був розроблений AstraZeneca. © 2024 AstraZeneca. Усі права захищені.

Цей матеріал НЕ є засобом діагностики, його результати НЕ визначають діагноз або наявність чи відсутність захворювання. Цей тест розроблений та повинен використовуватись лише в якості інформаційного матеріалу для обговорення між пацієнтом та його/її лікарем. Не починайте прийом нових лікарських засобів та не змінюйте призначену терапію самостійно без призначення лікаря.

Матеріал підготовлений ТОВ «АстраЗенека Україна»: 01033, м. Київ, вул. Смі? Прахових, 54.

UA-6377 Approved March 2025

**ACT
ON
COPD**

AstraZeneca 