

ВАЖЛИВІ РЕЧІ, ЯКІ ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО ХОЗЛ

**НЕ ДОЗВОЛЬТЕ
ХОЗЛ**

**ЗАДУШИТИ
ВАШІ ЛЕГЕНІ**



Якщо Ви бажаєте отримати більше інформації та матеріалів щодо захворювань легень, завітайте на сайт «Мої здорові легені», розроблений компанією Астразенека Україна.

СКАНУЙ МЕНЕ І
ДІЗНАЙСЯ
БІЛЬШЕ ПРО
ХОЗЛ.





Діагноз ХОЗЛ може змінити життя.

**ДІЗНАЙТЕСЯ ПРО ЦЕ БІЛЬШЕ, ЦЕ
ДОПОМОЖЕ ВАМ УПОВІЛЬНИТИ
ПРОГРЕСІЮ ЗАХВОРЮВАННЯ ТА
ЗМЕНШИТИ ЙОГО ВПЛИВ НА ВАШУ
ЯКІСТЬ ЖИТТЯ.**



ЩО ТАКЕ ХОЗЛ?

Хронічне Обструктивне Захворювання Легень, або **ХОЗЛ** - це медичний термін, який використовується для опису форм серйозних легеневих захворювань, які спричиняють звуження дихальних шляхів, їх обструкцію та запалення, що, у свою чергу, ускладнює дихання. ⁽¹⁾

Це 3-я основна причина
СМЕРТІ У ВСЬОМУ СВІТІ ⁽²⁾



На ХОЗЛ хворіють майже
380 МІЛЬЙОНІВ ЛЮДЕЙ
у світі ⁽⁵⁾

За оцінками, більше половини пацієнтів із **ХОЗЛ** все ще можуть бути недіагностованими. ⁽³⁾

НЕДІАГНОСТОВАНІ



ДІАГНОСТОВАНІ

ЯКІ



СИМПТОМИ

МОЖЕ МАТИ ПАЦІЄНТ З

ХОЗЛ ТА ЯК ЇХ

ВИЗНАЧИТИ?



Симптоми ХОЗЛ неважко розпізнати, але, оскільки вони можуть бути схожі на симптоми інших легеневих захворювань, які не пов'язують з ХОЗЛ, доки захворювання не починає прогресувати.⁽⁴⁾

СИМПТОМИ:^(4,5)



ВІДЧУТТЯ НЕСТАЧІ ПОВІТРЯ

(ще відоме як ЗАДИШКА)
під час виконання
повсякденних справ



КАШЕЛЬ

МОКРОТА



ХРИПИ

(свист під час
дихання)



ВТОМА



ЧАСТІ РЕСПІРАТОРНІ ІНФЕКЦІЇ

ЗАГОСТРЕННЯ ХОЗЛ



ЩО ТАКЕ

ЗАГОСТРЕННЯ ХОЗЛ?

Загострення ХОЗЛ — це раптове погіршення наявних симптомів **ХОЗЛ**.^(1,5,6,11) Загострення **ХОЗЛ** може тривати кілька днів або навіть тижнів і може потребувати прийому антибіотиків, пероральних кортикостероїдів і навіть госпіталізації.⁽⁵⁾



ЧИ ВСІ ЗАГОСТРЕННЯ ХОЗЛ ОДНАКОВІ?

Загострення визначаються як гостре погіршення респіраторних симптомів, що призводить до використання додаткової терапії. Ці епізоди можна розділити на 3 рівні загострень:⁽⁵⁾



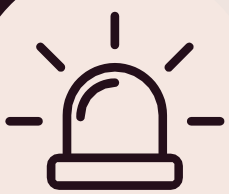
Легке:

можна лікувати самостійно або за допомогою препаратів для полегшення симптомів (бронходилататори короткої дії).



Помірне:

потребує лікування додатковими ліками, такими як пероральні кортикостероїди та/або антибіотики.



Важке:

вимагає госпіталізації або звернення до відділення невідкладної допомоги.

ЧИ НЕБЕЗПЕЧНІ ЗАГОСТРЕННЯ ХОЗЛ?

Загострення ХОЗЛ⁽¹¹⁾ небезпечні та можуть призвести до швидшого пошкодження легень. Це пошкодження також може вийти за межі легень, збільшуючи ймовірність інсульту та інфаркту.^(5,7)

Відомо, що до
77% ХВОРИХ



матимуть принаймні
1 СЕРЕДНЄ АБО ВАЖКЕ
загострення протягом наступних 3-х років.⁽⁸⁾



Ось чому розуміння та визначення симптомів може допомогти Вам запобігти ЗАГОСТРЕННЮ ХОЗЛ і сповільнити прогресування захворювання.

ЯК ДІАГНОСТУВАТИ ХОЗЛ?





ПОГОВОРІТЬ З ЛІКАРЕМ

Перший крок — записатися на прийом і поговорити зі своїм лікарем про симптоми, фактори ризику та історію хвороби.



КЛІНІЧНА ОЦІНКА

Ваш лікар проведе ряд тестів, щоб підтвердити, чи є у Вас **ХОЗЛ**⁽⁹⁾



ВИЗНАЧЕННЯ ДІАГНОЗУ

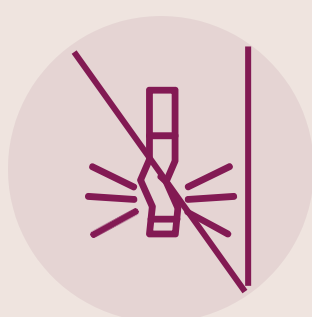
Після належної оцінки Ваших симптомів, історії хвороби та результатів обстеження Ваш лікар зможе визначити, чи Ви маєте **ХОЗЛ**.

ЖИТТЯ З ХОЗЛ

Якщо у Вас діагностували ХОЗЛ,
є речі, які Ви можете робити, щоб
уникнути прогресування
захворювання.



Багато людей, які живуть з ХОЗЛ, здатні підтримувати хорошу якість життя, включивши деякі з наступних змін у спосіб життя:⁽⁵⁾



Відмова від куріння



Підтримання здорового та прийняттого рівня фізичної активності



Правильне харчування



Підтримка психічного здоров'я



Відверто говорити про хворобу з близькими



Регулярне спостереження у свого лікаря

ЦЕ ПОТУЖНІ ІНСТРУМЕНТИ

для покращення свого самопочуття⁽¹⁰⁾ та підтримки позитивного мислення.

ТРЕБА ЯКОМОГА ШВИДШЕ <<< ПОЧАТИ ДІЯТИ

Якщо прочитавши цю інформацію
Ви думаєте, що у Вас можуть
бути деякі ранні симптоми ХОЗЛ,

**ПОГОВОРІТЬ З ЛІКАРЕМ
ДЛЯ ПРАВИЛЬНОЇ ОЦІНКИ
СИМПТОМІВ ТА ДІАГНОЗУ.**



Не припиняйте та не змінюйте прийом ліків, не порадившись з лікарем.

Посилання

1. What is COPD? Global Allergy & Airways Patient Platform. Відвідування Липень 2023. <https://gaapp.org/copd/what-is-copd/>
2. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD). World Health Organization. Відвідування Липень, 2023. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd))
3. Diab N, Gershon AS, Sin DD, et al. Underdiagnosis and overdiagnosis of chronic obstructive pulmonary disease. *Am J Respir Crit Care Med*. 2018;198(9):1130-1139. doi:10.1164/rccm.201804-0621ci
4. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)- Symptoms. NHS UK. Відвідування Липень 2023. <https://www.nhs.uk/conditions/chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd/symptoms/>
5. Global strategy for the diagnosis, management and prevention of chronic obstructive pulmonary disease. 2023 Reports. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Published November, 2022. Відвідування Липень 2023. file:///C:/Users/kjst429/Downloads/GOLD-2023-ver-1.3-17Feb2023_WMV.pdf
6. O'Neil KM. About chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Chest Foundation. Відвідування Липень 2023. <https://foundation.chestnet.org/lung-health-a-z/chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd/>
7. Donaldson GC, Hurst JR, Smith CJ, Hubbard RB, Wedzicha JA. Increased risk of myocardial infarction and stroke following exacerbation of COPD. *Chest*. 2010;137(5):1091-1097. doi:10.1378/chest.09-2029
8. Hurst JR, Vestbo J, Anzueto A, et al. Susceptibility to exacerbation in chronic obstructive pulmonary disease. *N Engl J Med*. 2010;363(12):1128-1138. doi:10.1056/NEJMoa0909883
9. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)- Diagnosis. NHS UK. Відвідування Липень 2023. <https://www.nhs.uk/conditions/chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd/diagnosis/>
10. COPD: Improving quality of life through self-management. Comfort keepers. Відвідування Липень 2023. <https://www.comfortkeepers.com/articles/info-center/senior-health-and-wellbeing/article-copd-improving-quality-of-life>
11. Mwasuku, C., King, J., Russell, R.E.K. et al. Renaming COPD exacerbations: the UK respiratory nursing perspective. *BMC Pulm Med* 21, 299 (2021). Відвідування Липень 2023. <https://doi.org/10.1186/s12890-021-01662-9>

Цей матеріал призначений для пацієнтів та їх піклувальників, має інформаційний характерта НЕ Є медичною консультацією чи діагностичним засобом. У разі виникнення питань стосовно призначеної лікарем терапії, вживання лікарських засобів, будь-яких симптомів чи способу життя під час лікування, будь ласка, зверніться до лікаря. Матеріал не для продажу, надається безкоштовно.

Матеріал підготовлено ТОВ «АстраЗенека Україна»,
01033 м. Київ, вулиця Сім'ї Прахових, 54.
Тел: +38 044 391 52 82. Факс: +38 044 391 52 82

©2023 AstraZeneca. Усі права захищені. UA-4547 Approved August 2023